



# Referanse

---

Kurs i referanseteknikk

# Referanse

---

- Hva er referanseteknikk og hvorfor er det viktig
- Hva er en referansestil
- Hvordan referere riktig ved å bruke referansestilen  
APA – viser også Chicago fotnotestil
- Word som hjelpemiddel til å skrive kildeliste

Å oppgi hvor du har hentet informasjon fra, dvs. hvilke kilder du har brukt, kalles å **referere**.

Mulige kilder:

- bøker
- rapporter
- Tidsskriftartikler
- aviser
- bilder
- kart
- film
- musikk
- intervju
- avhandlinger
- nettdokumenter

Hensikten med å referere er å vise til informasjon du bruker i ditt arbeid.

# Hva refereres?

---

Alle faglige argumenter som ikke bygger på eget materiale, egne resonnement og meninger, skal refereres i teksten og henvises til i referanselisten.

- andres meninger og vurderinger
- Tallmateriale
- Modeller
- resultater
- Konklusjoner

# Hvorfor referere?

---

- å unngå plagiat
- å vise redelighet
- for å gi vurderingsgrunnlag

Din leser skal rask:

- finne tilbake til kildene
- kontrollere fakta og etterprøve resultatene
- sette seg inn i emnet

# Kildehenvisning i en oppgavetekst

---

Leser skal enkelt finne tilbake til kildene dine  
Kildehenvisninger underveis i teksten (Kort versjon)

Alle referanser samles i referanseliste til slutt i oppgaven (Fullstendig versjon)

# Referansestil

---

En referansestil er et standardisert oppsett for henvisninger og referanser.

- ▶ Det finnes mange forskjellige stiler - ofte fagavhengig
- ▶ Hovedregel vær alltid konsekvent
- ▶ Her skal vi bruke APA stilen



# Forskjellige referansestiler

---

- **American Psychological Association (APA6th)** – forfatter-årstallstil, vanlig innenfor psykologi, økonomi, pedagogikk og helsefag. Henvisninger i teksten settes i parentes.
- **Chicago 16 A** – fotnotestil vanlig innenfor humaniora.
- Flere stiler: [Søk og skriv](#)

# Kort om Chicago fotnoter

---

- Religion, historie og sosialkunnskap
- Fotnoter brukes for at ikke teksten skal bli avbrutt av bibliografiske opplysninger.
- Lær mer om korrekt referanseteknikk ved bruk av Chicago fotnoter på [Søk & skriv.](#)

---

Se filmen *Et plagieringseventyr.*

# Hvordan referere?

---

- angi kilden i løpende tekst (kortversjon)
- APA – Henvisningen til kilden i parentes i teksten/Chicago fotnote
- oppgi fullstendig informasjon om kilden i referanseliste/ litteraturliste/bibliografi

# Sitater og henvisning

---

- opplyse hvor sitatet er hentet fra
- vise til forfatter, årstall og sidetall

Når du viser til et helt verk (roman, novellesamling, artikkelsamling, leksikon m.m.) skal tittelen på verket stå i kursiv.

# Direkte sitat

---

➤ Gjengis ordrett og nøyaktig

Sitater som er tre linjer eller kortere skrives direkte inn i teksten og fremheves med anførelstegn.

Eks:

I læreboken står det «Utholdende dynamisk styrketrening er den mest vanlige styrketreningen i alderen opp til 16-17 år.» (Bergsjø & Kvikstad, 2008, s.33).

Sitater som er lengre en tre linjer skal skrives i et eget avsnitt med innrykk.

Her brukes det **ikke** anførselstegn.

Eks:

Slik beskriver helsedirektoratet symptomer på psoriasis:

Under et sykdomsutbrudd vil deler av huden være dekket av flassende røde hudflekker. Hudområdene er ganske skarpt avgrenset fra den friske huden, og de kan ha ulik størrelse og form. De kan klø, og noen ganger kan det dannes sprekker som kan blø.  
(Helsedirektoratet, 2019)

# Indirekte sitat (parafrase)

Omformuler det en annen forfatter har skrevet.

---

- bytt ord og ordstilling
- skriv med dine egne ord
- PS! Pass på å beholde det opprinnelige meningsinnholdet

Eks:

Styrketrening blant ungdom i 16-17 årsalderen er vanligvis utholdende dynamisk styrketrening. (Bergsjø & Kvikstad, 2008, s.33)



## Sitat

Et direkte sitat fra en annen forsker/forfatter må være korrekt gjengitt og inneholde henvisning. Sitater som er tre linjer eller kortere skrives direkte inn i teksten og fremheves med anførselstegn.

Willy Guneriussen understreker at: «De klassiske forestillingene om det moderne er selv en *del av den moderne kulturen*. De kan leses som «kilder» – som manifestasjoner av kulturelle tendenser eller tradisjoner.»<sup>1</sup>

Note:

<sup>1</sup> Guneriussen, *Å forstå det moderne*, 14.

Innførsel i referanselisten:

Guneriussen, Willy. *Å forstå det moderne*. Oslo: Tano Aschehoug, 1999.

# Referanseliste/kildeliste

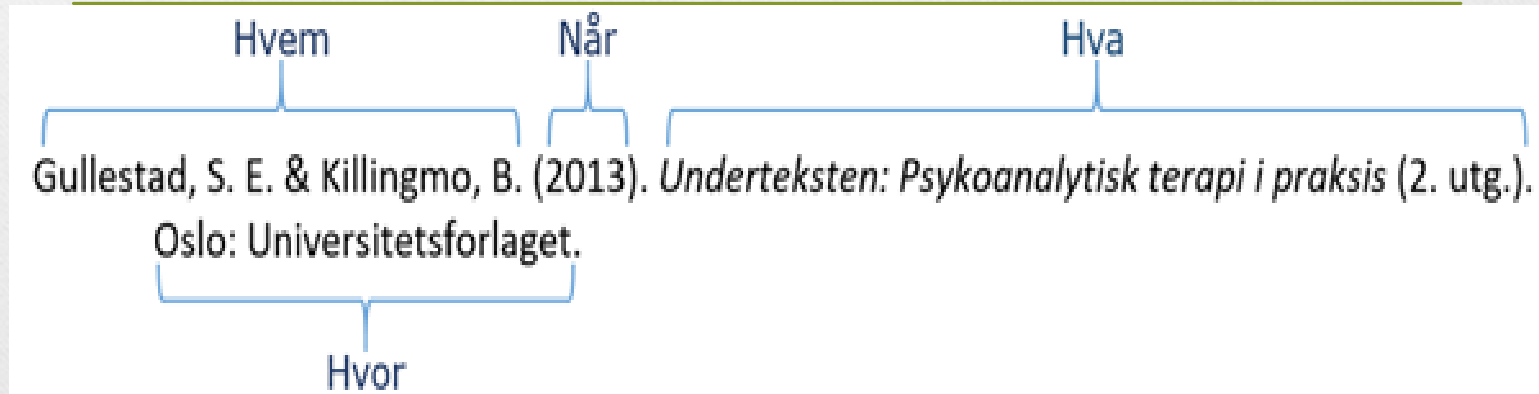
---

En referanseliste er en oversikt over alle kildene du har brukt. Den kalles også for *litteraturliste* eller *bibliografi*.

- Ett system
- APA (Chicago)
- Noter all nødvendig informasjon om kildene underveis

Referanseliste skal **alltid** være **alfabetisk**.

APA 6th - fire deler i fast rekkefølge:  
Opphavspersoner, publiseringsdato,  
dokumentets tittel og  
publikasjonsinformasjon. Disse gir svar på  
spørsmålene om *hvem* som står bak kilden, *når*  
den er publisert, *hva* den heter og *hvor* den kan  
finnes.



# Bok:

I teksten	I referanselisten
(Forfatter, årstall, sidetall)	Forfatter, A. A. & Forfatter, B. B. (Årstall). <i>Tittel</i> (utg.). Utgivelsessted: Forlag.*Utgaveopplysninger skal ikke føres opp ved førsteutgaver.
Retterstøl, Ekeberg og Mehlum (2002, s. 54) hevder at ...	Retterstøl, N., Ekeberg, Ø. & Mehlum, L. (2002). <i>Selv mord: Et personlig og samfunnsmessig problem</i> . Oslo: Gyldendal.
(Gullestad & Killingmo, 2013, s. 35)	Gullestad, S. E. & Killingmo, B. (2013). <i>Underteksten: Psykoanalytisk terapi i praksis</i> (2. utg.). Oslo: Universitetsforlaget.

Artikkel i trykt avis

I teksten	I referanselisten
(Forfatter, årstall, sidetall)	Forfatter. (Årstall, dato). Tittel. <i>Avis, del, side.</i>
Man må se mer nyansert på utroskap og monogami (Thuen, 2006, s. 12).	Thuen, F. (2006, 12. oktober). Utroskapens pris. <i>Bergens Tidende, del 2, s. 12.</i>

Artikkel i nettavis

I teksten	I referanselisten
(Forfatter, årstall)	Forfatter. (Årstall, dato). Tittel. <i>Avis</i> . Hentet fra URL.
Man må se mer nyansert på utroskap og monogami (Thuen, 2006).	Thuen, F. (2006, 12. oktober). Utroskapens pris. <i>Bergens Tidende</i> . Hentet fra <a href="http://www.bt.no/">http://www.bt.no/</a>

NETTSIDE MED FORFATTER:

I teksten	I referanselisten
(Forfatter, årstall)	Forfatter, A.A. (Årstall, dato). Tittel. Hentet fra URL
Skinnegående transport øker mest (Lund, 2018).	Lund, V. (2018, 26. september). Åtte av ti reiser med bil. Hentet fra <a href="https://www.ssb.no/transport-og-reiseliv/artikler-og-publikasjoner/atte-av-ti-reiser-med-bil">https://www.ssb.no/transport-og-reiseliv/artikler-og-publikasjoner/atte-av-ti-reiser-med-bil</a>

# Nyttige lenker om referanseteknikk

---

<http://kildekompaset.no>

<http://sokogskriv.no>



## Eksempel på litteraturliste:

### Kildeliste

Aarseth, A. (1999). Ibsens samtidsskuespill - En studie i glasskapets dramaturgi. Oslo: Universitetsforlaget.

Andersen, M. M. (1995). Ibsenhåndboken. Oslo: Gyldendal Norsk forlag.

Hagen, E. B. (2017, 11. oktober). Et dukkehjem. Hentet 17. oktober, 2017 fra snl.no: [https://snl.no/Et\\_dukkehjem](https://snl.no/Et_dukkehjem)

Ibsen, H. (1991). Et dukkehjem. Trondheim: Gyldendal Norsk forlag.

# Test deg selv

---

- Hva er plagiat?
- Hva er forskjell mellom sitat og parafrase?
- Hva må refereres?
- Hva kalles en referanseliste også?
- Hvordan skal en referanseliste alltid sorteres?