

Kjære alle elever og foresatte!

Det er krevende tider for oss alle. Pass på dere selv og de rundt dere og følg smittevern- og hygienerådene fra helsemyndigheter og Bergen kommune.

Fem gode huskereglar i hverdagen fra Bergen kommune:

«Du kan hjelpe oss å hindre smittespredning ved å følge fem enkle huskereglar i hverdagen:

- Vask hendene grundig og ofte med såpe og vann
- Hold over en meters avstand til andre
- Ha god hoste- og nysehygiene
- Respekter gjeldende regler for karantene og isolasjon
- Vær mer hjemme»

Vi som jobber på Nordahl Grieg videregående gjør det vi kan for å gi alle våre elever et godt tilbud i disse krevende tider. Dere opplever nok at arbeidsmengden på hjemmeundervisning er vel så stor som ved klasseromsundervisning. Det gjelder spesielt nå i oppstarten når alt er nytt og mange av oss gjør ting vi ikke har gjort før. Det er arbeidskrevende både for elever og ansatte. Jeg får tilbakemeldinger fra lærere at dere deltar og er aktive, flott. Det har vært noen tekniske utfordringer nå i starten og det var vel ikke til å unngå når store deler av Norge jobber hjemmefra.

Pass på at dagene ikke blir for lange og benytt anledning til å ta en tur ut eller litt hjemmetrening når dere har anledning.

Dristige hjerter, rådgivere og skolehelsetjenesten er tilgjengelig for dere også nå (se eget oppslag)

Skolebygget er stengt. Har dere spørsmål kan vi kontaktes på [post.ngv@vlfk.no](mailto:post.ngv@vlfk.no) eller tlf 55985600,

Vi gleder oss til skolen kan åpnes igjen og at vi kan treffes der. Alt vel så lenge.

Gode hilsener fra  
Leif Sigurd Danielsen, rektor