

Til deg som må i karantene

En eller flere av dem du har fag med på skolen har nettopp testet positivt på hurtigtestprøven. Dette betyr at du må i karantene.

Den eller de som har fått positiv test på skolen vil nå bli testet med en annen test som skal analyseres på sykehuset. Hvis testen som analyseres på sykehuset er negativ vil du få melding om å avbryte karantene. Hvis du ikke hører noe mer, skal du være i karantene i 10 dager fra du fikk denne meldingen.

Hva vil det si å gå i karantene?

- Ikke gå på skole eller arbeid
- Ikke bruke offentlig transport
- Unngå besøk
- Du kan gå tur, men hold 2 meter avstand til andre
- Du bør få andre til å handle for seg
- Hold god avstand til de andre du bor med
- De du bor med er vanligvis ikke i karantene
- Du bør teste deg om 7 dager (sannsynligvis vil du bli innkalt til testing)
- Hvis du får feber, hoste eller endret smaks / luktesans, skal du isolere deg og bestille time på den kommunale teststasjonen for å ta ny test

Dine nærkontakter,- hva skal de gjøre ?

I utgangspunktet er disse ikke i karantene. Det kan være at smittevernkontoret kommer med andre beskjeder om dette senere.

Husk det er meldingene fra smittevernkontoret som gjelder om dere får annen melding fra dem.