



Til foreldre og foresatte til elevene i VG1-klassene ved Fyllingsdalen vg skole

Vår ref.: U-213/ASHE/HATH

Dykkar ref.:

Bergen, 18.09.17

Informasjon om VIP – programmet

Vår skole skal i år delta i VIP-programmet (Veiledning og Informasjon om Psykisk helse hos ungdom), og derfor ønsker vi å informere alle foresatte om VIP.

Hovedhensikten med VIP-programmet er å veilede og informere elever og lærere om psykisk helse og psykiske problemer hos ungdom for dermed å gjøre elevene bedre rustet til å ta vare på egen psykisk helse. Programmet har som mål å forebygge psykiske vansker og vil også gjøre elevene oppmerksom på hvilke hjelpeapparat som kan oppsøkes dersom man får problemer.

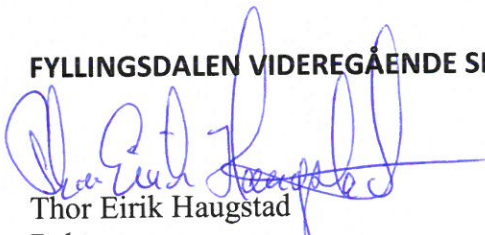
I programmet setter vi søkelys på vanlige ungdomsproblemer. Vi vil ta opp temaer, tanker og følelser som mange unge er opptatt av. I tillegg vil vi få besøk av helsepersonell som vil belyse noen av sykdomstilstandene som kan opptre hos ungdom.

Elevene vil få sitt eget studiehefte der de vil finne aktuelle tekster. Kontaktlærer kommer til å bruke tre timer på skolen til å arbeide sammen med elevene ut fra heftene. Etter arbeidet sammen med kontaktlærer vil hver klasse få besøk av fagpersoner fra helsevesenet. Hos oss har vi knyttet til oss helsesøster, psykologer fra Oppfølgingstjenesten og Pedagogisk-psykologisk tjeneste (OT/PPT) og en representant fra BUP (Barne- og ungdomspsykiatrien).

I forbindelse med klassebesøkene vil helsepersonell være tilgjengelig i etterkant for å bistå elever som ønsker kontakt. Vi oppfordrer de foresatte til å samtale hjemme om det som skal foregå på skolen.

Ønsker dere mer informasjon om programmet, kan dere gå inn på www.vipweb.no

FYLLINGSDALEN VIDEREGÅENDE SKOLE



Thor Eirik Haugstad
Rektor



Heine Askeland
Elevinspektør