



## BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR ARBEID, SOSIAL OG BOLIG  
Etat for Barn og familie

### **TIL ELEVER I VIDEREGÅENDE SKOLE:**

## **Informasjon om vaksine mot hjernehinnebetennelse (meningokokkvaksine) 2020**

Vi gjentar tilbud om vaksinerings mot smittsom hjernehinnebetennelse i videregående skole i Bergen kommune. Vaksinasjonen dekkes i år av Bergen kommune og Vestland fylkeskommune i fellesskap.

### **Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?**

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier og smitter via spytt.

Friske personer kan ha meningokokker i halsen uten å bli syke, men de kan smitte andre. Hos noen av de som blir smittet kan bakteriene finne veien til hinnene rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør.

### **Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?**

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte og for å bli alvorlig syk. Som for eksempel tett samvær med andre ungdommer over flere dager, festing, høyt alkoholforbruk, deling av flasker og sigaretter, aktiv eller passiv røyking og lite søvn. Dette gjelder spesielt under russefeiringen, men det kan også være aktuelt ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleir o.l.

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vaksinerer seg mot meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse).



## BERGEN KOMMUNE

BYRÅDSAVDELING FOR ARBEID, SOSIAL OG BOLIG

Etat for Barn og familie

Antall tilfeller av meningokokksykdom i Norge er lav, men ungdom i alderen 16–19 år har noe høyere risiko for smitte sammenliknet med resten av befolkningen. Bergen kommune tilbyr sammen med Vestland fylkeskommune ungdom i videregående skole som ikke tidligere er vaksinert mot smittsom hjernehinnebetennelse vaksinen NIMERIX for å forebygge smittsom hjernehinnebetennelse.

### **Praktisk gjennomføring:**

- Vaksinasjon skjer i **uke12 til 14** (nærmere informasjon kommer).
- Elever som ønsker vaksine, må returnere utfylt bestillingsskjema til skolen innen **onsdag 18.03.2020.**
- Dette for at vi skal kunne få en oversikt over hvor mange vaksiner vi har behov for å bestille.

For mer informasjon om smittsom hjernehinnebetennelse og om vaksinen

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/hjernehinnebetennelse/vaksine-mot-smittsom-hjernehinnebetennelse/ungdom-bor-vurdere-a-vaksinere-seg-mot-smittsom-hjernehinnebetennelse/>

**NB! Elever som av ulike grunner er fraværende fra skolen vil ikke kunne bli vaksinert mot meningokokksykdom av skolehelsetjenesten i perioden de ikke kan gå på skolen. De kan likevel bestille vaksinen, og må selv kontakte skolehelsetjenesten når de er tilbake for vaksinerings.**