

RETNINGSLINJER FOR OPPLÆRING VED ASKØY VGS. RØDT NIVÅ

På grunn av smittesituasjonen i Bergen og omegn, så har Vestland Fylkeskommune bestemt av smittevernstiltakene skal strammes inn. Det betyr at vi skal opp til rødt nivå gjeldende fra 9. november.

For Askøy videregående skole betyr det at ikke alle kan være på skolen samtidig.

Opplæringen blir planlagt slik at elevene får være mest mulig på skolen, samtidig som vi ivaretar krav til avstand/areal og smittevern.

En viktig endring fra gult til rødt nivå er at vi skal holde *1 meter* avstand også i *klasserommet*, som ellers i alle situasjoner i samfunnet.

Dette betyr at noe av opplæringen blir gjennomført som nettundervisning, men at det vil variere hvem som er på skolen og hvem som har nettundervisning.

Timeplanen gjelder, også for de som har hjemmeskole. Elever som ikke kan møte på skolen når klassen har fysisk oppmøte på skolen, skal kunne følge undervisningen hjemmefra. Dette regnes som selvstendig studiearbeid.

Planene kan bli endret, og tilpasset i ukene framover. Det er derfor viktig at alle følger med på ItsLearning (informasjon i fagene skal ligge på fagsidene på ItsL).

Vi kommer også til å måtte være strengere i tiltakene for å redusere smitterisiko, og for å lette eventuell smittesporing.

Husk: er du syk skal du være hjemme! Gi beskjed til skolen!

Innholdet må tolkes i hver enkelt opplæringsgruppe, spesielt med hensyn til å kunne gi god og riktig informasjon til elever og ansatte. Dette er spesielt viktig for å trygge elever som er utrygge og engstelige. Alle eventualiteter kan ikke dekkes av et slikt dokument, så vi er avhengig av tillit til hverandre, og til at hver enkelt gjør sine vurderinger opp mot hensikten med retningslinjene.

Retningslinjene er utarbeidet på grunnlag av "Veileder om smittevern for ungdomsskole og videregående skole under covid-19 utbruddet 2020", utgave 4 datert 28. September 2020. <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/ungdomsskole-vgo/>

Formålet for tiltakene er å forhindre utbrudd av covid-19, og legge til rette for effektiv smittesporing ved utbrudd.

Retningslinjene og plan for opplæringen blir delt på ItsL; info.elev og nettsiden til skolen.

Lærer som tar imot klassen den første timen de er tilbake på skolen, skal gå gjennom retningslinjene med elevene. Kontaktlærer og/eller avdelingsleder er med i den grad det er praktisk gjennomførbart.

I tillegg skal kontaktlærer informere sine elever og deres foresatte om planer som gjelder dem spesielt.

Bryter en elev smittereglene med vilje, eller nekter å følge beskjeder som blir gitt fra skolens ansatte, så kan de bli bortvist for resten av dagen. Rektor og avdelingsleder skal informeres. Dersom det gjentar seg, vil saken bli behandlet videre i tråd med ordensreglementet.

Formålet med rådene er å hindre spredning av covid-19.

De tre grunnpilarene for å hindre smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være i på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Rødt nivå	<ol style="list-style-type: none">1. Ingen syke skal møte på skolen2. God hygiene og forsterket renhold3. Kontaktreduserende tiltak: Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Dele klasser inn i mindre kohorter* Kohortene* bør ha faste klasserom Ansatte bør komme til klasserommet Tilstrebe en meters avstand mellom elever/ansatte Unngå trengsel og store samlinger Holde avstand i pauser/friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohorter* Vurdere alternerende oppmøtetider for elever <p>*i videregående skoler blandes elevene i ulike fag og det er derfor ikke mulig å innføre kohorter. Det er følgelig særlig viktig at de øvrige smitteverntiltakene gjennomføres.</p> <p>Vi oppfordres også til å redusere antall nærkontakter på fritiden.</p>
-----------	--

Til punkt 1: Ikke kom på skolen dersom du er syk!

Er du syk, eller har luftveissymptomer, skal du være hjemme. Meld fra til lærer om at du ikke kommer på skolen.

Blir du syk på skolen, unngå kontakt med andre, og gi beskjed til lærer. Du skal ikke reise kollektivt, så du må ringe foreldrene dine slik at de kan hente deg. Dersom du må vente på å bli hentet skal du gå til rom – 308C, og vente der.

Vurder testing dersom symptomene ikke går over i løpet av et døgn eller to. Følg med på informasjonen som er gitt av helsemyndighetene. Du skal uansett være hjemme til symptomene er borte.

Til punkt 2: Hygiene:

Vask/sprit hender hyppig:

- før du reiser hjemmefra
- når du kommer til skolen
- ved bytte av klasserom
- etter hosting/nysing
- etter toalettbesøk
- før og etter måltider
- etter man kommer inn fra uteaktivitet
- ved synlig skitne hender
- når du kommer hjem

Dersom rom skal brukes av ulike grupper på samme dag, skal rommet gjøres rent før ny gruppe kommer inn. Informasjon om dette henger på klasserommet, og utstyr til å gjøre rent står på kateter eller ved vasken.

Unngå å ta på ting eller overflater du ikke trenger å ta på.

Personlig verktøy må ikke lånes av andre elever. Spør lærere hvis du mangler noe. I henhold til smittereglene må utstyr som brukes av flere, rengjøres etter bruk.

Til punkt 3: Redusert kontakt mellom personer

Disse tiltakene er for å redusere antall nærkontakter (nærmere enn to meter i mer enn 15 minutter). Dersom noen blir syk med covid-19 må alle nærkontakter i karantene.

På rødt nivå gjelder 1-metersregelen også i klasserommet!

- Hold god avstand til andre, minst en meter!
- Ikke håndhils eller klem hverandre. Unngå å stå eller sitte tett.
- Klasserommene er ryddet for å ivareta reglene om avstand, pultene skal ikke flyttes!



- Det skal være klassekart i alle gruppene, disse skal følges i alle timene den gruppen har sammen.
- Unngå nærkontakt med elever fra grupper du ikke har undervisning i,
- Ikke gå inn i klasserom du ikke skal ha undervisning i.
- Hold til høyre i ganger og trapper!
- Hold god avstand i alle fellesareal, og derfor heller ikke bruke sofaer/benker i trappehus/verkstedsfoaje.
- Ved bruk av garderober/toalett, ikke vær for mange i rommet samtidig, vent utenfor til det er plass!
- Lærer passer på/minner om at klasserommet blir luftet i pausene.
- Alle må ha med mat og drikke for hele dagen. Kantinen er stengt. Elevene skal ikke dele mat og drikke. Elevene bør sitte på hver sin pult når de spiser, eller på fast plass med avstand (en meters avstand).
- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende. Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet, men bør ikke deles mellom elever.

Andre praktiske hensyn:**På rødt nivå gjelder følgende retningslinjer for transport og skoleskyss:**

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Ved bruk av offentlig transport bør elevene holde avstand til andre.
- Skoleturer som innebærer tett ansamling av elever i store grupper og på offentlige transportmidler, bør unngås.
- Skoleskyss: Elever bør sitte på annethvert sete.
- Ved bruk av offentlig transport bør elever følge lokale anbefalinger for bruk av munnbind. Hvis skoleskyss foregår på egne busser der det ikke er andre passasjerer, er det ikke nødvendig å bruke munnbind.
- Elevene må holde avstand mens de venter på bussen/annet transportmiddel.

Elever som kommer for seint på grunn av begrenset kapasitet på bussene, skal ikke ha fravær eller forseintkomming.

Fravær:

Kommer du ikke på skolen, gi beskjed til lærer!

Fravær kan dokumenteres ved egenmelding hele skoleåret 2020/21. Dersom du er under 18 år, så må foreldrene dine sende melding til skolen/kontaktlærer.

Skolearena brukes for registrering av fravær/oppmøte, og for eventuelle merknader i tråd med ordensreglementet. Ved ordinær opplæring på skolen gjelder vanlig fraværsmelding. Elever som lurer på om de er i en risikogruppe for smitte må kontakte sin fastlege.

Elever som er i karantene, men som ikke er syk, følger undervisningen som selvstendig studiearbeid. For dette skal det ikke føres fravær.

Dersom lærer er borte:

I klasser der lærer er borte skal det, dersom det er mulig, settes inn vikar.

Klasser eller enkeltelever som er uten lærer, eller har fritime, skal gå til kantinen eller biblioteket. Der kan dere arbeide selvstendig. Følg de retningslinjer som blir gitt.

Noen av klasserommene har begrenset plass, og det vil ikke være plass til hele gruppen samtidig. Dette gjelder blant annet alle spesialrommene i 3. Etasje.

Det kan være aktuelt å ha et ekstra rom til bruk i pauser dersom det ordinære klasserommet har begrenset plass. Dersom elevene må være der alene, må de minnes om regler for avstand, og om å ikke være sammen med elever fra andre grupper. Informer avdelingsleder når dette er aktuelt.

Fra smittevernveilederen:

Rødt nivå

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter og å holde oversikt over disse.

Det er en fordel at elevene begrenser omgang med mange andre ungdommer på fritiden.

Fysisk kontakt:

- Håndhilsning og klemming bør unngås.
- Elevers behov for omsorg må ivaretas.

Organisering av kohorter:

- Etablere mindre grupper av elever/kohorter, men det er ikke et absolutt krav.
 - Kohortstørrelsen kan baseres på forholdstallet mellom lærer og elev i henhold til norm for lærertetthet. På ungdomstrinnet er lærertetthetsnormen 20 elever per ansatt.
 - For praktisk gjennomføring er det mulig å øke kohortstørrelsen med noen få ekstra elever.
 - Skolene må selv vurdere om det er forsvarlig å øke størrelse på kohortene basert på elevenes alder og mulighet til å holde avstand.
 - Dersom det ikke etableres kohorter, bør elevene kunne holde en meters avstand til andre.
 - Kohortene bør i minst mulig grad bytte klasserom
 - Ansatte bør komme til klasserommet slik at ikke kohorten trenger å bytte rom
- Elever og ansatte innen en kohort oppfordres til å holde avstand til hverandre, helst en meter, men det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlige bevegelser i klasserommet
- Blanding av elever på tvers av kohorter begrenses der det er mulig.
- For gjennomføring av språkfag, valgfag, og andre fag der elevene blandes, må det sikres at elever kan holde minst en meters avstand til hverandre. Elevene bør helst grupperes i klasserommet ut fra kohorttilhørighet.
- To kohorter kan eventuelt samarbeide for praktisk gjennomføring av skoledagen. Samarbeid kan foregå utendørs der det er mulig.
- Innendørs kan grupper/kohorter som ikke samarbeider passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter). Kohortene kan imidlertid oppholde seg i

samme rom over lengre tid forutsatt det kan være minimum to meters avstand mellom dem hele tiden. Kohorter kan eventuelt bytte sammensetning ukentlig etter en helg (minst to dager uten kontakt mellom ansatte og elever).

Tetthet i grupper:

- Alle elever bør ha egen pult/arbeidsplass for å sikre avstand på minst en meter. Der elever ikke har egen pult, sikres arbeidsplass med avstand.
- Større samlinger skal unngås.
- Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.
- Eventuelt opprette merking på gulvet for å sikre avstand mellom elever i grupperom/klasserom, garderober og andre områder der det kan oppstå trengsel.
- Ved fysisk plassmangel i skolen, kan alternerende dager, ulik oppmøtetid, og større/alternative lokaler vurderes. I tillegg er det mulig å tilrettelegge for økt bruk av uteaktiviteter/undervisning ute.

På starten og slutten av dagen:

- Avtale spredte oppmøtesteder før skoledagen begynner for å begrense antall elever som samles på et sted og unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene.

Friminutt/pauser:

- Elever må minnes på å holde avstand i friminutt (minst en meter).
- Ha voksne ute i friminutt for å hjelpe elevene å holde avstand.
- Ha pauser på ulikt tidspunkt for å begrense antall elever som er ute samtidig, og tilrettelegg for at pauser kan foregå utendørs.

Begrense deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene bør sitte på hver sin pult når de spiser.
- Mat kan tilberedes og serveres på skolen i henhold til vanlige retningslinjer. Det er ikke vist at covid-19 smitter gjennom mat.
- Ved felles kantine, bør ulike kohorter ikke sitte sammen med og det skal være avstand mellom kohorter.
- Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.



- Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.
- Læringsmateriell og lignende bør ikke deles mellom kohorter før de er rengjort.

Transport og skoleskyss:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Ved bruk av offentlig transport bør elevene holde avstand til andre.
- Skoleturer som innebærer tett ansamling av elever i store grupper og på offentlige transportmidler bør unngås.
- Skoleskyss: Elever bør sitte på annethvert sete. Elever fra samme husholdning eller samme kohort kan sitte sammen. Det kan gjøres lokale vurderinger i samråd med lokale helsemyndigheter.
- Elevene må holde avstand mens de venter på bussen/annet transportmiddel.
- Ved bruk av offentlig transport bør elever følge lokale anbefalinger for bruk av munnbind. Hvis skoleskyss foregår på egne busser der det ikke er andre passasjerer, er det ikke nødvendig å bruke munnbind.

Spesielt for ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Holde avstand (minst en meter) til kolleger i alle situasjoner.
- Holde avstand til elever der det er mulig (minst en meter)
- Der det er nødvendig med ulike faglærere, kan lærere ambulere på tvers av kohorter, mens kohortene har faste klasserom så langt det lar seg gjøre
- Begrense bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følg lokale anbefalinger for bruk av munnbind.
- Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole. Vikarer bør unngå å jobbe på ulike skoler samme dag.
- Bruke digitale møter i stedet for fysiske møter der det er mulig.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk.
- Ved fravær av personell kan det være behov for vikarer og/eller omrokking av personell mellom kohorter. Dette kan gjøres når det er nødvendig, men omrokkinger bør likevel begrenses mest mulig.