HORDALAND
FYLKESKOMMUNE

2012

HMT-TILBOD

frå Helse-, miljø- og tryggleiksseksjonen

Godt arbeidsmiljø gir betre resultat

KURSTILBOD 2012

1. halvår

Kurs	Jan.	Februar	Mars	April	Mai	Juni
Arbeidsmiljø-dagen					3. Magnus Barfot kino. Kl. 9–15	
Meistring Av Truslar og Vald (MATV)					8.–9. Sunnhordland. Kl. 9-15	
Grunnopplæring i arbeidsmiljø		7., 8. og 23. Vestlandet Kl. 9-15.15				
Oppfrisknings-kurs – Grunn-opplæring i arbeidsmiljø				27. Vestlandet Kl 9-15.15		
Førstehjelpskurs						

2. halvår

Kurs	Juli	Aug.	September	Oktober	November	Des.
Meistring Av Truslar og Vald (MATV)		30.-31. Sunnhord-land. Kl. 9-15			29.-30. Sunnhord-land. Kl. 9-15	
Grunnopplæring i arbeidsmiljø				2., 3., 24. Vestlandet Kl 9-15.15		
Ergonomi på data-arbeids-plassen			13. Statsporten Kl 11-15			
Førstehjelpskurs						
Kva gjer du når du er i AMU?					6. Vestlandet Kl 9-15.15	
FSE-kurs for elektrofag **(nytt)**					20. Vestlandet Kl 9-15.15	

Meir informasjon om HMT-kurs tilbod: www.hordaland.no/hmt
Påmelding kurs: Intranett - kurs og konferansar

Gratis kurs for tilsette i HFK!

Kven kan bestille hmt- tenester?

Alle tilsette i fylkeskommunen kan kontakte oss. Før vi tar på oss eit oppdrag, vert leiinga og eventuelt verneombodet på avdelingar / einingar informert om ”bestillinga”.

Vi er til for både arbeidsgjevar og arbeidstakar!

HMT-seksjonen kan vere støttespelar for einigar og avdelingar som ønskjer å arbeide systematisk med utvikling av arbeidsmiljøet. Våre viktiaste arbeidsmetodar er rådgjeving, undervisning og utvikling av t.d. kartleggingar.

Inneklima / Kjemisk og fysisk helsefare

- Inneklimamålingar til dømes lys, fukt, temperatur og CO2
- Støysonekartlegging
- Rådgjeving om stoffkartotek
- Kartlegging (t.d. ved soppskader)

Systematisk hmt-arbeid

HMT-seksjonen støttar avdelingar / einigar i arbeid med undervisning, oppbygging og revisjon av det systematiske HMT-arbeidet, som internkontroll og handbok.

- Bistå kartleggingar og risikovurdering
- Vidareutvikle det skriftlege HMT- systemet.
- Auke kompetansen om systematisk hmt-arbeid i verksemda
- Støtte ved etablering av arbeidsmiljøutval
- Støtte arbeidet i arbeidsmiljøutval
- Støtte ved utvikling av handlingsplan for verksemdene

Kontakt: Bjørn-Atle Mikkelsen

Risikovurdering

I arbeidsmiljølova er det krav om at farer og problem skal kartleggjast og risikoforhold på arbeidsplassen vurderast.

HMT- seksjonen:

- Kan assistere/ støtte verksemdene ved risikovurdering
- Har verktøy som kan gjere riskovurdering enklare

Individuell helseoppfølging

Oppfølging av arbeidstakarar som er utsett for spesiell helserisiko i arbeidssituasjonen, til dømes:

- Støy (hørselskontroll)
- Asbest
- Løysemiddel
- Smitte
  (vaksinasjon mot hepatitt, stivkrampe og influensa)

AKAN / Rusførebygging

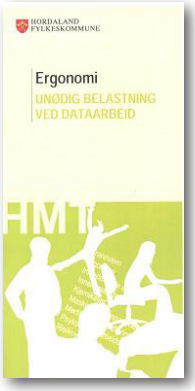
- Individoppfølging
- Rusmiddelarbeid i Hfk
- Etiske og juridiske problemstillingar i høve rus og arbeidsliv

Førstehjelp

Teoretisk gjennomgang og praktisk trening i undervisning og overvaking av ein skadd person, sikring av luftvegar, hjarte-/ lungeredning for å sette arbeidstakarar i Hfk i stand til å gje livreddande førstehjelp.

Kontakt: Øystein Brungot

Ergonomi



Hjelp til å kartleggje og betre dei ergonomiske tilhøva på arbeidsplassen.

Til dømes:

- Arbeidsteknikkar
- Utnytting av eksisterande utstyr
- Innkjøp av nytt utstyr
- Tilrettelegging av arbeidsplassar

Meistring av truslar og vald (MATV)

Informasjon om, og opplæring i førebygging og meistring av truslar og vald frå elevar/kundar ved hjelp av:

- Kurs og informasjon tilpassa etter behov
- Individuell oppfølging

Kontakt: Rikke Richardsen

AKTIV KvarDag

Oppfølging og forebygging av sjukefråvær

- Dialogmøte
- Råd og støtte ved individuell oppfølging og ivaretaking av sjukemelde
- Informasjon om lovverk og fylkeskommunalt regelverk
- Fysisk aktivitet og friskvern t.d.

Kontakt: Postmottak.HMT-seksjonen@hfk.no

Psykososialt arbeidsmiljø

HMT-seksjonen stiller gjerne opp når det er behov for undervisning og rådgjeving om psykososialt arbeidsmiljø:

- Kommunikasjon
- Konflikthandtering
- Omstilling
- Teambygging og teamarbeid

Konflikthandtering

HMT-seksjonen har utarbeidd eit informasjonshefte om konfliktar og konflikthandtering. Det kan du få frå HMT seksjonen. Vi gir og gjerne råd, rettleiing og/eller direkte bistand i handtering av konfliktar.

Teamutvikling og samarbeid

HMT-seksjonen er autorisert brukar av Jungs Type Indicator og Teamkompasset.

Vi kan også utarbeide og hjelpe til ved gjennomføring av andre opplegg tilpassa verksemda sine behov.

Verktøy

HMT-seksjonen har utvikla ei rekkje både dialog- og kartleggingsverktøy som skal være ein hjelp for dei som arbeider for eitgodtpsykososialtarbeidsmiljø.Deiflesteverktøyafinndupå nettet. Der ligg og rutinar for bruk av verktøya.

Bruk av alle verktøya krev god førebuing og systematisk etterarbeid.

Samtaleverktøy
Eit dialogverktøy for å fremje den ”gode og viktige samtalen” mellom kollegaer.

På jakt etter ressursane våre...
Eit dialogverktøy som fokuserar på ressursar og ”nærværsfaktorar” i arbeidsmiljøet.

Tryggleiksamtalen
Eit dialogverktøy for å fokusere på tryggleikskulturen og bruk av verneutstyr.

Medarbeidarrekneskap
Eit nettbasert kartleggingsverktøy. Brukt regelmessig gir det nyttig kunnskap om utvikling av psykososiale, organisatoriske og leiarmessige tilhøve på arbeidsplassen.

Miljøbarometer
Ei enkel kartlegging av psykososiale arbeidsmiljøfaktorar.

I alt mellommenneskeleg utviklingsarbeid er det lettare å få gode resultat om vi fokuserer på ressursar, meistring og løysingar framfor feil, manglar og problem. Dette gjeld både for menneske og organisasjonar. LØFT – Løysingsfokusert tilnærming er ein gjennomgåande metodikk i det arbeidet vi gjer.

Verktøya ligg på:

www.hordaland.no/hmt
Hmt-tenestetilbod / psykososial arbeidsmiljø
Kontakt: Elisabeth Jebsen Marek

Medarbeidarar i HMT- seksjonen
Profesjonell på arbeidsmiljø

Ruth Brudvik **55 23 94 25**
HMT- sjef
Leiar arbeidet i HMT- seksjonen og tverrgåande prosjekt
e-post: Ruth.Brudvik@hfk.no

Øystein Brungot **55 23 94 21**
HMT- rådgjevar / sjukepleiar
Medisinsk rådgjevar og AKAN- arbeid
e-post: Oystein.Brungot@hfk.no

Linda Moen Olsen **55 23 94 30**
Førstekonsulent
Ekspedisjon, timebestilling vaksinasjonar, kurspåmelding og intranett
e-post: Postmottak.HMT-seksjonen@hfk.no

Rikke Richardsen **55 23 94 27**
HMT- rådgjevar / fysioterapeut
Rådgjevar i ergonomi, spes. arbeidsmiljø og pco.helse og miljøarbeid MNFF
e-post: Rikke.Richardsen@hfk.no

Bjørn-Atle Mikkelsen **55 23 94 28**
HMT- rådgjevar / yrkeshygenikar
Rådgjevar innan HMT- system og yrkeshygiene
e-post: Bjorn-Atle.Mikkelsen@hfk.no

Elisabeth Jebsen Marek **55 23 94 23**
HMT- rådgjevar / organisasjonspsykolog
Rådgjevar innan psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø
e-post: Elisabeth.Marek@hfk.no

Alle medarbeidarane i HMT- seksjonen har teieplikt

HORDALAND FYLKESKOMMUNE
Organisasjonsavdelinga
Helse-, Miljø- og Tryggleikseksjonen
Agnes Mowinckels gt. 6
Pb 7900, 5020 BERGEN
Tlf: 55 23 94 30, faks: 55 23 94 29
E-post: Postmottak.HMT-seksjonen@hfk.no
www.hordaland.no/hmt